ADRIENNE FRIEDLAENDER

Event - ADRIENNE FRIEDLAENDER ↻

When	Do, 26. November 2026, 19:30 h
Where	Kaiserhalle Vettelhoven - Grafschaft-Vettelhoven, Deutschland, DE
Category	Lesung/Vortrag



Description

Halbzeit mit Aussicht Unser Drahtseiltanz zwischen Abschieden und Abenteuern Die Bestsellerautorin und Journalistin Adrienne Friedlaender erzählt in Halbzeit mit Aussicht vom Aufbruch in eine neue Lebensphase – über den Auszug des letzten Kindes, die ungeahnte Freiheit, die Entdeckerfreude, aber auch von dem Mut, den es braucht, um gelernte Muster und Zweifel hinter sich zu lassen. War das jetzt schon alles? Wenn Kinder das Elternhaus verlassen, die Berufstätigkeit oder Beziehungen enden, stellen sich Sinnfragen, deren Beantwortung zunächst offenbleibt. Ehrlich und authentisch nähert sich Adrienne Friedlaender diesen Momenten der Neuorientierung mit einer Entdeckungs-reise zu sich selbst: Sie engagiert einen Aufräumcoach, reitet durch Südafrika, tanzt nackt vor dem Spiegel, übt sich im Schweigen, testet betreutes Daten, geht zum Boxtraining oder lässt sich hypnotisieren. Im Zentrum ihrer Selbstversuche stehen das Hinterfragen gesellschaftlicher und persönlicher Prägungen und die Erkenntnis, dass Veränderung weniger Perfektion als Aufrichtigkeit erfordert, wenn man ihr mit Neugier und Lebenslust begegnet. Halbzeit mit Aussicht ist eine persönliche und berührende Auseinandersetzung mit bio-grafischen Umbrüchen und dem Älterwerden. Die Autorin zeigt mit Humor und Selbstironie, wie sich eingefahrene Denkmuster überprüfen lassen und wie viel Freiheit und Handlungsspielraum durch Offenheit mit der neuen Situation entstehen können. Eine Veranstaltung der Trägergemeinschaft Kaiserhalle Vettelhoven in Kooperation mit „Älter werden in der Grafschaft mitgestalten“ und Kulturlant.

Venue - Kaiserhalle Vettelhoven

Location	Kaiserhalle Vettelhoven
Street	Im Buschfeld 25
Postcode	53501
City	Grafschaft-Vettelhoven
County	Deutschland
Country	DE